

Jídelní lístek

Dětská skupina Rybičky

1. 12. – 5. 12. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
po 1.12.	Káva bílá chléb, sýr Lučina zeleninová miska	Polévka pórková Vejce na tvrdo, čočka na kyselo, chléb sirup	Čaj ovocný jogurtový nápoj
út 2.12.	Melta chléb, pomazánka pažitková zeleninová miska	Polévka hovězí s krupicovými noky Hovězí na pórku, rýže jasmínová šťáva	Čaj ovocný rohlíky, žervé ovoce
st 3.12.	Čaj s medem a citrónem rohlík, pomazánka rybičková zeleninová miska	Polévka gulášová Krůtí plátek přírodní, brambory přírodní mangový džus	Mléko chléb, sýr Philadelphia ovocná miska
čt 4.12.	Káva bílá loupák, ovoce	Polévka krkonošská cibulačka Treska na másle, bramborová kaše, salát mrkvový s jablky šťáva	Čaj ovocný tvarohový dezert
pá 5.12.	Čaj rohlík, čočková pomazánka zeleninová miska	Polévka drožd'ová s cibulí Vepřový guláš, knedlík houskový přírodní mrkvový džus	Mléko ovocné Mikulášský balíček

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o gramážích konkrétních pokrmů, alergenů a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání ve stravovacím provozu Domova pro seniory Dobrá Voda.

Vypracoval:

Kontroloval:

Schválil:

.....

.....

.....

Jídelní lístek

Dětská skupina Rybičky

8. 12. – 12. 12. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
po 8.12.	Čaj chléb toastový, žervé s bylinkami zeleninová miska	Polévka kedlubnová Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, salát z červené řepy přírodní ananasový džus	Malcao rohlík sojový, máslo, med ovocná miska
út 9.12.	Mléko chléb, pomazánka cizrnová zeleninová miska	Polévka drůbeží s mlhovinou Kuře pečené, brambory, kompot šťáva	Čaj ovocný krupicový dezert ovoce
st 10.12.	Káva bílá chléb, pomazánka z tuňáka zeleninová miska	Polévka kulajda Rakouský kynutý knedlík plněný povidly s vanilkovým krémem Kakao	Mléko chléb, sýr Lučina ovocná miska
čt 11.12.	Melta rohlík, sýr Lučina, sýr plátkový zeleninová miska	Polévka hovězí s kapáním a čočkou Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, salát zeleninový šťáva	Čaj ovocný domácí tvaroh šlehaný s ovocem
pá 12.12.	Čaj s medem a citrónem zapečený toust se šunkou a sýrem zelenina	Polévka zeleninová s fazolí mungo Španělský ptáček, rýže dušená přírodní hruškový džus	Mléko ovocné chléb, máslo, džem hrozno

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o gramážích konkrétních pokrmů, alergenů a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání ve stravovacím provozu Domova pro seniory Dobrá Voda.

Vypracoval:

Kontroloval:

Schválil:

.....

.....

.....

Jídelní lístek

Dětská skupina Rybičky

15. 12. – 19. 12. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
po 15.12.	Čaj s medem a citrónem chléb, máslo, sýr plátkový zeleninová miska	Polévka drůbeží s nudlemi Kuřecí plátek přírodní, hrachová kaše přírodní malinový džus	Malcao rohlík grahamový, tvarohový sýr Almette ovocná miska
út 16.12.	Melta rohlíky, máslo, med porce ovoce	Polévka hrstková Rybí filé dušené, bramborová kaše sirup	Čaj chléb, sýr Lučina zelenina
st 17.12.	Káva bílá chléb, pomazánka fazolová zelenina	Polévka dýňová Žemlovka s tvarohem a jablky přírodní pomerančový džus	Mléko Karlovarský rohlík, máslo ovoce
čt 18.12.	Kakao chléb toastový, žervé zelenina	Polévka hovězí s vaječnou sedlinou Hovězí maso vařené, omáčka pažitková, knedlík houskový přírodní pomerančový džus	Kakao jogurt bílý Activia sladká ovocná miska
pá 19.12.	Čaj chléb, pomazánka rybičková zeleninová miska	Polévka slepičí s krupicí Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená přírodní jablečný džus	Mléko chléb, sýr Kiri ovocná miska

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o gramážích konkrétních pokrmů, alergenů a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání ve stravovacím provozu Domova pro seniory Dobrá Voda.

Vypracoval:

Kontroloval:

Schválil:

.....

.....

.....

Jídelní lístek

Dětská skupina Rybičky

22. 12. - 23. 12. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
po 22.12.	Melita chléb, pomazánka z červené řepy zeleninová miska	Polévka kmínová s vejci a luštěninou Hovězí roštěná, rýže dušená přírodní rakytníkový džus	Malcao Panna cotta (smetanový dezert) s ovocem
út 23.12.	Mléko rohlík, sýr Lučina Skyr zelenina	Polévka zeleninová s kapáním Vepřový plátek přírodní, bramborová kaše m.m., kompot sirup	Čaj jogurt Activia sladká bílá hrozno

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o gramážích konkrétních pokrmů, alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání ve stravovacím provozu Domova pro seniory Dobrá Voda.

Vypracoval:

Kontroloval:

Schválil:

.....

.....

.....

Jídelní lístek

Dětská skupina Rybičky

29. 12. 2025 – 2. 1. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
po 29.12	Čaj vafle s tvarohem a ovocem	Polévka květáková Vepřové na paprice, těstoviny přírodní malinový džus	Sirup rohlík, pomazánka tvarohová s vajíčkem zelenina
út 30.12.	Mléko houška, sýr Lučina zelenina	Polévka rajská s kapáním Rybí karbanátek, brambory m.m., kompot sirup	Šťáva Lipánek ovoce
st 31.12.	Melta chléb, rozhuda (tvaroh s pažitkou a kapií) zeleninová miska	Polévka sýrová s luštěninou Hovězí guláš, knedlík houskový přírodní meruňkový džus	Mléko chléb, máslo, plátkový sýr jablko
pá 2.1.	Káva bílá chléb, pomazánka tuňáková zeleninová miska	Polévka frankfurtská Bramborové šišky sypané tvarohem přírodní ananasový džus	Kakao chléb, máslo pomazánkové ovocná miska

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o gramážích konkrétních pokrmů, alergenů a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání ve stravovacím provozu Domova pro seniory Dobrá Voda.

Vypracoval:

Kontroloval:

Schválil:

.....

.....

.....