

Jídelní lístek

Dětská skupina Rybičky

2. 3. – 6. 3. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
po 2.3.	Káva bílá rohlík, pomazánka rybičková zeleninová miska	Polévka z fazolových lusků Čevabčiči, brambory m.m., míchaný zeleninový salát přírodní hruškový džus	Čaj ovocný chléb, žervé jablko
út 3.3.	Čaj ovocný vafle s tvarohem a ovocem	Polévka zeleninová s drobením Králík na smetaně, těstoviny šťáva	Mléko chléb, šlehaný tvaroh s lučinou a jarní cibulkou zelenina
st 4.3.	Káva bílá chléb toastový, pomazánka brokolicová zeleninová miska	Polévka masová s luštěninou Vepřový plátek přírodní, rýže jasmínová, salát zeleninový přírodní pomerančový džus	Sirup chléb, sýr Kiri ovoce
čt 5.3.	Melita chléb, pomazánka tvarohová s vejci zelenina	Polévka drůbeží s rýží Treska na másle, bramborová kaše, kompot sirup	Malcao rohlík, tvarohový sýr s jogurtem Almette ovocná miska
pá 6.3.	Čaj ovocný houška, pomazánka drožd'ová hroznové víno	Polévka sýrová s luštěninou Hovězí pečeně po burgundsku (kořenová zelenina, rajčatový protlak, divoké koření), knedlík houskový přírodní jablečný džus	Mléko ovocné jogurt bílý Activia sladká

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o gramážích konkrétních pokrmů, alergenů a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání ve stravovacím provozu Domova pro seniory Dobrá Voda.

Vypracoval:

Kontroloval:

Schválil:

.....

.....

.....

Jídelní lístek

Dětská skupina Rybičky

9. 3. – 13. 3. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
po 9.3.	Čaj s medem a citrónem rohlík, pomazánka z tuňáka zeleninová miska	Polévka drůbeží s pohankou Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát zelný s kapií přírodní rakytníkový džus	Jogurtový nápoj chléb, sýr Lučina ovoce
út 10.3.	Melita chléb toastový, pomazánka budapešťská zelenina	Polévka slepičí s jáhly Krůtí plátek přírodní, čočka na kyselo, chléb, přírodní džus z hroznového vína	Čaj ovocný tvarohový dezert
st 11.3.	Mléko houška, pomazánka tvarohová se sýrem zeleninová miska	Polévka gulášová Bramborové šišky sypané mákem a cukrem přírodní meruňkový džus	Sirup chléb vícezrnný, máslo ovocná miska
čt 12.3.	Čaj zapečené tousty se šunkou a sýrem zelenina	Polévka hovězí s těstovinou Hovězí maso vařené, omáčka koprová, knedlík houskový sirup	Mléko ovocné ovocná přesnídávka s piškoty
pá 13.3.	Káva bílá rohlík sójový, pomazánka z rybího filé zeleninová miska	Polévka z míchaných luštěnin Kuřecí řízek smažený, brambory, kompot přírodní jahodový džus	Sirup chléb, sýr Philadelphia s pažitkou ovocná miska

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o gramážích konkrétních pokrmů, alergenů a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání ve stravovacím provozu Domova pro seniory Dobrá Voda.

Vypracoval:

Kontroloval:

Schválil:

.....

.....

.....

Jídelní lístek

Dětská skupina Rybičky

16. 3. – 20. 3. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
po 16.3.	Káva bílá chléb, pomazánka čočková s vajíčkem zeleninová miska	Polévka se šunkovými knedlíčky Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, kompot přírodní mangový džus	Čaj ovocný Panna cotta (smetanový dezert) s ovocem
út 17.3.	Čaj s medem a citrónem rohlík, pomazánka z mrkve a tvarohu zelenina	Polévka kmínová Rybí filé po novohradsku, brambory m.m. kompot	Mléko ovocné bulka sýrová ovocná miska
st 18.3.	Mléko ovocné houska, máslo, sýr eidam zeleninová miska	Polévka krkonošská Kuřecí plátek přírodní, rýže dušená přírodní jablečný džus	Sirup chléb, pomazánka tvarohová s koprem jablko
čt 19.3.	Melita chléb, pomazánka z tuňáka zelenina	Polévka zeleninová s pohankovými vločkami Znojemská hovězí pečeně 50g (omáčka se sterilovanými okurkami), knedlík houskový šťáva	Čaj ovocný jogurt ovocný
pá 20.3.	Káva bílá chléb, sýr Lučina zeleninová miska	Polévka krupicová s vejci Záhorácký závitok, bramborová kaše m.m. přírodní malinový džus	Mléko chléb, máslo ovocná miska

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o gramážích konkrétních pokrmů, alergenů a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání ve stravovacím provozu Domova pro seniory Dobrá Voda.

Vypracoval:

Kontroloval:

Schválil:

.....

.....

.....

Jídelní lístek

Dětská skupina Rybičky

23. 3. – 27. 3. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
po 23.3.	Čaj s medem a citrónem chléb toastový, pomazánka fazolová zeleninová miska	Polévka brokolicová Těstoviny po boloňsku sypané sýrem přírodní ananasový džus	Sirup chléb, pomazánka tvarohová s kapíí hruška
út 24.3.	Melta chléb, máslo, džem ovoce	Polévka hrstková Knedlíky bramborové plněné šunkou, zelí kysané dušené sirup	Mléko chléb, sýr Philadelphia zelenina
st 25.3.	Čaj Kaše rýžová s kakaem ovoce	Polévka s játrovými knedlíčky Treska na zelenině, brambory m.m. přírodní džus multivitamin	Kakao houška, máslo zeleninová miska
čt 26.3.	Káva bílá chléb, pomazánka rybičková zelenina	Polévka kedlubnová Kuřecí na kmíně, rýže dušená sirup	Čaj ovocný domácí pudink s ovocem
pá 27.3.	Melta rohlík, pomazánka z cizrny zelenina	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním Vepřová plec, zelí kysané dušené, knedlík houskový přírodní hruškový džus	Sirup přesnídávka ovocná

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o gramážích konkrétních pokrmů, alergenů a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání ve stravovacím provozu Domova pro seniory Dobrá Voda.

Vypracoval:

Kontroloval:

Schválil:

.....

.....

.....

Jídelní lístek

Dětská skupina Rybičky

30. 3. – 3. 4. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
po 30.3.	Čaj zapečený toust se sýrem zelenina	Polévka rajska s rýží Zapékané fleky s treskou a zeleninou, salát z červené řepy přírodní pomerančový džus	Sirup Lipánek hruška
út 31.3.	Melita chléb, pomazánka hrášková zelenina	Polévka slepičí s krupicí Kuře na paprice, těstoviny šťáva	Mléko trojhránek tmavý, máslo ovoce
st 1.4.	Káva bílá houska, pomazánka z tuňáka zeleninová miska	Polévka boršč Rýžový nákyp s ovocem přírodní jablečný džus	Acidofilní mléko ochucené tmavý chléb, tvarohový sýr Almette ovocná miska
čt 2.4.	Mléko ovocné chléb, pomazánka z červené řepy zelenina	Polévka kmínová s vejci a luštěninou Vepřové výpečky, brambory m.m., špenát dušený sirup	Čaj přesnídávka ovocná, piškoty
pá 3.4.	Čaj ovocný chléb, pomazánka z cizrny zelenina	Polévka celerová Rybí filé dušené, bramborová kaše m.m. přírodní rakytníkový džus	Sirup jogurt bílý Activia sladká ovoce

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o gramážích konkrétních pokrmů, alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání ve stravovacím provozu Domova pro seniory Dobrá Voda.

Vypracoval:

Kontroloval:

Schválil:

.....

.....

.....